



# VERSA

Verein zur Verhinderung sexueller  
Ausbeutung von Kindern im Sport

## Was kann ich als Mutter oder Vater tun?

Als Mutter oder Vater kann ich meinem Kind beibringen: Dein Körper gehört Dir! Deine Gefühle sind wichtig! Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen – niemand darf Dich zu unangenehmen Berührungen zwingen!

Wenn mein Kind von sexueller Ausbeutung betroffen ist, sendet es bewusst oder unbewusst Signale aus. Folgende Verhaltensweisen muss ich ernst nehmen, weil sie Signale sein könnten:

1. Mein Kind macht in seiner Sprache bzw. Wortwahl entsprechende Aussagen oder Andeutungen.
2. Meinem Kind geht es plötzlich und unerklärlich schlecht, es ist traurig und nicht mehr motiviert.
3. Mein Kind hat unerklärliche psychosomatische Beschwerden (Bauchweh, etc.).
4. Mein Kind zieht sich auffällig zurück und sondert sich ab.
5. Mein Kind will plötzlich im Training nicht mehr duschen.
6. Mein Kind will mit fadenscheinigen Argumenten nicht ins Trainingslager mitgehen.
7. Mein Kind will aus dem Verein austreten oder zu einem anderen Trainer versetzt werden.
8. Mein Kind zeigt verbal und in Gesten ein altersmässig unangepasstes sexualisiertes Verhalten.
9. Mein Kind absolviert übermässig viele Einzellektionen mit seinem Trainer oder trifft ihn auch privat.

Sexuelle Ausbeutung ist immer der schlimmst mögliche Fall, der eintreten kann und nie ein einmaliger «Ausrutscher» eines Erwachsenen. Sexuelle Ausbeutung darf nie entschuldigt oder verharmlost werden, weil ein Uebergrieff folgenschwere psychische Schäden bei Kindern und Jugendlichen verursacht.

Bei einem Verdacht muss ich sofort und bedacht handeln, indem ich als erstes Fachleute kontaktiere. Keinesfalls vorher mit dem Verdächtigen selber sprechen. Die Adressen der Fachstellen sind auf der Rückseite aufgeführt.

Eine Initiative des



**Zürcher  
Stadtverband  
für Sport**

Postfach, 8027 Zürich  
Telefon 044 396 25 55, Fax 044 396 25 52  
[www.zss.ch](http://www.zss.ch), [versa@zss.ch](mailto:versa@zss.ch)

# Anerkannte Beratungsstellen/Anlaufmöglichkeiten für Opfer und Ratsuchende im Kanton Zürich:

## Zürich

<b>Dargebotene Hand die Telefonseelsorge</b> Zeltweg 27, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 043 244 80 80 (Geschäftsstelle) oder Tel. 143 für telefonische Beratung rund um die Uhr, www.143.ch	Krisenintervention bei allen Problemen, die sich im Leben ergeben können.
<b>Castagna</b> Universitätsstr. 86, 8006 Zürich, Tel. 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch Öffnungszeiten Mo+Mi 14 –18 Uhr, Di+Do 9–18 Uhr, Fr 9 –14 Uhr www.castagna-zh.ch	Die Beratungs- und Informationsstelle leistet partielle Unterstützung und Beratung für sexuell ausgebeutete Mädchen und Jungen, deren Mütter, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen.
<b>Schlupfhuus Zürich</b> Schönbühlstr. 8, 8032 Zürich, Tel. 043 268 22 66, info@schlupfhuus.ch, www.schlupfhuus.ch	Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen, auf Wunsch anonym.
<b>Jugendberatung + Hilfe</b> Pro Juventute Stiftung, Öffnungszeiten 24 h, Tel. 147	Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen, auf Wunsch anonym.
<b>Beratungsstelle des Mädchenhauses Zürich</b> Tel. 044 341 49 45, info@maedchenhaus.ch, www.maedchenhaus.ch Öffnungszeiten nach Vereinbarung	Krisenberatung, Unterstützung und Betreuung von jungen Frauen.
<b>Kinderschutzgruppe des Kinderspitals Zürich – Opferberatungsstelle</b> Steinwiesstr. 75, 8032 Zürich, Tel. 044 266 76 46, sekretariat.ksg@kispi.unizh.ch Öffnungszeiten rund um die Uhr, www.kinderschutzgruppe.ch	Krisenintervention, Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen oder Angehörigen.
<b>Opferberatungsstelle Zürich</b> Gartenhofstr. 17, 8004 Zürich, Tel. 044 299 40 50 Öffnungszeiten: Mo-Fr, 9–12 Uhr, 13.30–17 Uhr, www.opferberatung@obz.ch, obz.ch	Beratung und Begleitung von Opfern bzw. von Personen, die den Opfern nahe stehen.
<b>mira, Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich</b> Langstrasse 14, 8004 Zürich, Tel. 043 317 17 04, Fax 043 366 50 15, fachstelle@mira.ch	Beratung von Sportverantwortlichen bei vermuteter oder erkannter sexueller Ausbeutung.
<b>Staatsanwaltschaft IV des Kantons Zürich</b> Gewaltdelikte, Molkenstr. 15/17, Postfach 1233, 8004 Zürich, Tel. 044 248 31 50 kanzlei.sta4@ji.zh.ch	Diese drei Stellen sind spezialisiert für Verfahren im Zusammenhang mit Kindermisbrauch und Kindesmisshandlung. Beide betätigen sich auch als Beratungsstelle. Weil sie nach § 21 StPO einer Anzeigepflicht unterstehen, werden die Beratungen zumindest in der Anfangsphase ohne Namensnennung von Opfer oder Täter durchgeführt.
<b>Kantonspolizei Zürich</b> Spezialabteilung 2, Sexualdelikte/Kinderschutz, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 044 247 21 85, Fax 044 247 24 81	
<b>Stadtpolizei</b> Kinderschutz, Postfach 2214, 8021 Zürich, Tel. 044 216 71 11, Fax 044 241 01 76	

## Winterthur

<b>Fachstelle Okey für Opferhilfeberatung und Kinderschutz</b> > St. Gallerstr. 42, 8400 Winterthur, Tel. 052 245 04 04 > Kinderklinik Kantonsspital, Postfach 834, 8401 Winterthur, Tel. 052 266 41 56, Öffnungszeiten: Bürozeiten Pikett-Nummer nach Feierabend und am Wochenende: 079 780 50 50	Beratung und Begleitung von Opfern bzw. von Personen, die den Opfern nahe stehen.
<b>Frauen-Nottelefon</b> Technikumstrasse 38, 8400 Winterthur, Tel. 052 213 61 61 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Mi 13.00 – 17.00 Uhr	Beratungsangebot für Frauen und weibliche Jugendliche ab 14 Jahren, die von sexueller, psychischer oder physischer Gewalt betroffen oder bedroht sind
<b>Staatsanwaltschaft Winterthur</b> Hermann Götz-Str. 24, 8400 Winterthur, Tel. 052 268 54 24	Diese vier Stellen dienen als Anlaufstellen für Opfer von sexuellen Übergriffen. Weil sie nach § 21 StPO einer Anzeigepflicht unterstehen, werden Anwaltschaft und Polizei die Beratungen zumindest in der Anfangsphase ohne Namensnennung von Opfer oder Täter durchführen.
<b>Kantonspolizei Winterthur</b> Hermann Götz-Str. 24, 8400 Winterthur, Tel. 052 268 52 22	
<b>Stadtpolizei Winterthur</b> Obertor 17, 8400 Winterthur, Tel. 052 267 51 52	
<b>Jugendanwaltschaft Winterthur</b> Neuwiesenstr. 37, 8400 Winterthur, Tel. 043 259 70 00	